



NEU NEU NEU

Neueröffnung von Ramona's Kochstudio der KarmaKüche in Edenhausen



Die ursprünglich für den 29.03.20 geplante Neueröffnung findet nun am **So. den 06.09.2020** statt. Hierzu sind alle ganz herzlich eingeladen ob Kunde, Freunde, Familie oder Neugierige.

Bei leckerem Fingerfood und einem Willkommensgetränk heißen wir gemeinsam ab 17 Uhr mein neues Kochstudio ein.

Ort: Ramona's Kochstudio, Premacher Weg 3,
86381 Edenhausen

WER ICH BIN

Ich bin Ramona Kuen, Ernährungsberaterin & Kinesiologin, u.a. bekannt aus Sendungen, wie der "ZDF Küchenschlacht" und "Kampf der Köche" bei Sat 1. Ich liebe die pflanzenbasierte Bio-Küche und gebe mein Wissen gerne in Kursen und Vorträgen weiter. Seit 2017 gebe ich vegetarische und vegane Kochkurse zu verschiedensten Themen. Im November 2018 habe ich zusätzlich die KarmaKüche gegründet, welche für gesundes Kochen mit besten biologischen Lebensmitteln und Regionalität steht. Denn nur wer sich gesund ernährt, kann auch gesund und glücklich bis ins hohe Alter vital bleiben.



www.facebook.com/Karmakueche/



[@ramona_kuen](https://www.instagram.com/ramona_kuen)



[Ramona Kuen](https://www.youtube.com/RamonaKuen)

PRIVATE KOCHKURSE

Jeder meiner Kochkurse ist auch als privater Kochkurs buchbar. Geburtstag, Firmenfeier oder Jungesellinnenabschied, ein Kochkurs ganz individuell für euch ist immer etwas ganz Besonderes. Als Location könnt ihr zwischen meinem Kochstudio und eurer privaten Küche frei wählen.

WEITERE ANGEBOTE

Catering

für Firmenfeiern, Geburtstage oder einen Sektempfang stellen wir immer die richtigen Speisen zusammen.

Kinderkoch und -backkurse

Die Preise für individuelle Kinderkurse (auch bei dir Zuhause) kannst du unter info@karmakueche.de erfragen.

Miete mich als Köchin für deine Party

Wünsche und Preise können individuell vereinbart und besprochen werden.

Vorträge & Workshops rund um das Thema Ernährung, Wohlbefinden & innere Balance

Erfahre unser aktuelles Angebot immer auch unter: www.facebook.com/Karmakueche/

Ramona's Kochstudio - KarmaKüche
Ramona Kuen

c/o Praxis für Kinesiologie und Aura-Soma
Premacher Weg 3,

86381 Krumbach OT Edenhausen

Telefon: 08282-826066

E-Mail: info@karmakueche.de

Neue Kurse
September 2020-
April 2021

Ramona's Kochstudio KarmaKüche



Kochen ist meine absolute Leidenschaft, die ich mir zum Beruf gemacht habe. Ich koche mit Herz, Liebe und ausgewählten biologischen Zutaten.

Erlebe mit mir:

- ♥ Kreative & gesunde Koch- und Backkurse
- ♥ Spielerische Kinderkoch- und Backkurse
- ♥ 4-Gänge Dinnerabende bei Kerzenschein
- ♥ Spannende Vorträge & Workshops
- ♥ Entgiftungs- & Abnehmkursen
- ♥ Miete mich als Köchin für deine Party

Ich freue mich auf Dich!
Ramona Kuen

KINDERKURSE

Eltern-Kind-Kurs

Für Kinder ab 2 Jahre und 1 Begleitperson
Sa. 14.11.2020 10-12 Uhr 25€ pro Duo



Kinderkochkurs

Sa. 31.10.2020 10-12 Uhr 20€ für 6-10 jährige Kinder
Sa. 31.10.2020 14-16 Uhr 20€ für 10-16 Jährige
Sa. 09.01.2021 10-12 Uhr 20€ für 6-9 jährige Kinder
Sa. 09.01.2021 14-16 Uhr 20€ für 9-16 Jährige

Kinderweihnachtsbackkurs

Sa. 05.12.2020 10-12 Uhr 20€ für 6-9 jährige Kinder
Sa. 05.12.2020 14-16 Uhr 20€ für 9-16 Jährige

Kinderosterkurs

Do. 01.04.2021 14-16 Uhr 20€ für Kinder ab 7 Jahren
Sa. 03.04.2021 10-12 Uhr 20€ für Kinder ab 7 Jahren

WEIHNACHTSKURSE

Weihnachtsbäckerei

Di. 24.11.2020 18-21 Uhr 49€
Do. 03.12.2020 18-21 Uhr 49€



Dein Weihnachtsfest vegetarisch oder vegan

Sa. 21.11.2020 18-21 Uhr 59€
Di. 08.12.2020 18-21 Uhr 59€



Geschenke aus der Küche

Mi. 16.12.2020 18:30-20:30 Uhr 49€

Alle Kurse sind für Veganer & Vegetarier geeignet.

Gerne kannst du unsere Kurse & Dinnerabende auch als **GUTSCHEIN** an einen lieben Menschen verschenken.

KOCHKURSE

Orientalische Pflanzenküche

Mo. 21.09.2020 18:30-21:30 Uhr 59€
Fr. 13.11.2020 18:30-21:30 Uhr 59€
Sa. 06.02.2021 18:30-21:30 Uhr 59€



Indische Pflanzenküche

Fr. 02.10.2020 18:30-21:30 Uhr 59€
Fr. 19.02.2021 18:30-21:30 Uhr 59€
Fr. 26.03.2021 18:30-21:30 Uhr 59€



Vegetarisch & vegan leicht gemacht

Fr. 09.10.2020 19-22 Uhr 54€
Sa. 20.02.2021 18-21 Uhr 54€

Clean eating - Mit gesundem Essen zu mehr Lebensfreude und Gesundheit

Fr. 23.10.2020 18-21 Uhr 54€
Fr. 22.01.2021 18-21 Uhr 54€

Suppen, Eintöpfe & Essen für Körper, Geist & Seele

Sa. 24.10.2020 19-22 Uhr 55€
Fr. 27.11.2020 19-22 Uhr 55€

Raffiniertes Fingerfood vegan/vegetarisch

Sa. 28.11.2020 18:30-21:30 Uhr 49€
Do. 17.12.2020 18:30-21:30 Uhr 49€
Sa. 09.01.2021 18:30-21:30 Uhr 49€
Fr. 16.04.2021 19:00-22:00 Uhr 49€



Desserts

Fr. 15.01.2021 19-22 Uhr 54€
Sa. 27.03.2021 19-22 Uhr 54€
Fr. 30.04.2021 18-21 Uhr 54€

Pasta

Di. 05.01.2021 18-21 Uhr 59€
Fr. 05.03.2021 18-21 Uhr 59€
Sa. 17.04.2021 19-22 Uhr 59€



Alle Kurskosten beinhalten Essen, Getränke & die Rezepte zum Kurs

Genauere Beschreibungen der Kurse findet ihr auf meiner Facebook-Seite www.facebook.com/Karmakueche/ oder auf meiner Homepage: www.ramonakuen.de

Küchenparty

Sa. 14.11.2020 19 - ca. 22 Uhr 39€
Sa. 30.01.2021 19 - ca. 22 Uhr 39€



Mit kleinen Schriften zur Traumfigur Workshop

Sa. 03.01.2021 18-21 Uhr 39€ pro Person
Fr. 05.02.2021 18-21 Uhr 39€ pro Person

Gesund - Grün - Glücklich Workshop

Fr. 12.02.2021 18-21 Uhr 39€ pro Person



Frühjahrskur

Sa. 06.03.2021 + Fr. 12.03.2021 +
Fr. 19.03.2021
94€ pro Person

Die Kur geht über 2 Wochen und beinhaltet diese 3 Termine. Weitere Infos unter: www.ramonakuen.de

Rohkostkugeln und -kuchenkurs

Fr. 20.11.2020 18-21:30 Uhr 64€
Fr. 11.12.2020 18-21:30 Uhr 64€
Di. 27.04.2021 18-21:30 Uhr 64€



Backseminar (2-tägig): Vegane Torten & Gebäck

Inklusive Handout, Snacks, eigener Torte und Getränke
Fr. 29.01.2021 18-22 Uhr +
Sa. 30.01.2021 10-15 Uhr
179€ pro Person



4-Gänge Küchendinner

Fr. 08.01.2021 19-Open End
Sa. 20.03.2021 19-Open End
54€ p.P., für ein 4-Gänge Menü inkl. leckerem Aperitif

Natürlich kannst du auch deine Weihnachts- oder Jahresabschlussfeier in Ramona's Kochstudio feiern & genießen.

Anmeldungen und Informationen unter: info@karmakueche.de oder telefonisch per: 08282/826066